Children's Advocacy Centers of Pennsylvania

Recuerda estas 5 Reglas de Seguridad para mantener tu cuerpo a salvo, respetar tus propios límites y estar atento ante conductas inusuales.

1

Las partes íntimas son privadas

Nadie debe ver ni tocar tus partes íntimas, ni pedirte que veas o toques las suyas. En caso de que un padre o médico necesite revisar tus partes íntimas por cuestiones de seguridad e higiene, pueden hacerlo, pero primero deben pedirte permiso y explicarte lo que están haciendo.

2

Ni nombres graciosos, ni juegos de tocarse

No usamos apodos para nuestras partes íntimas, sino que las llamamos por su nombre. No jugamos a juegos que impliquen mirar, tocar o tomar fotografías de las partes íntimas.

3

Esta bien decir «¡NO!»

Tú eres el dueño de tu propio cuerpo. No tienes que abrazar, besar, sentarte en el regazo de nadie ni dejarte tocar de ninguna forma con la que no te sientas cómodo.

4

Algunos secretos no deben guardarse

Nadie debe obligarte jamás a guardar un secreto que te hace sentir triste, asustado o incómodo. Si lo hacen, cuéntaselo a un adulto de confianza.

5

Ten cuidado con los regalos engañosos (dulces, juguetes y tiempo a solas)

Si alguien te llama aparte, te da dulces o juguetes o quiere llevarte a un viaje especial o pasar tiempo a solas contigo, puede que no estés a salvo. Si no te sientes seguro, habla con un adulto de confianza.

Usa tu voz

Si alguna vez alguien rompe las reglas de seguridad o te hace sentir incómodo, intenta decir «NO» y ¡cuéntaselo a un adulto de confianza inmediatamente! Si la persona a la que se lo cuentas no te ayuda, busca a otro adulto de confianza y sigue contándolo hasta que te sientas seguro.

Únase hoy mismo a la lucha contra el abuso infantil.

penncac.org

Esté atento y acompañe a su hijo.

Seguramente, usted mantiene a su hijo a salvo enseñándole reglas básicas: «no toques una hornilla caliente ni corras con las tijeras, y abróchate siempre el cinturón de seguridad». Sin embargo, ¿le enseña las reglas básicas sobre el cuidado de su cuerpo, los límites y las conductas inusuales? Como padre o cuidador, USTED es la primera línea de defensa en la prevención del abuso infantil. Esto es lo que debe decir y hacer para mantener a salvo a su hijo.

Hablar sobre el propio cuerpo, los límites y las conductas inusuales

Usar las 5 Reglas de Seguridad que se describen en la parte posterior de este póster para comenzar una conversación con su hijo.

Acostúmbrese a preguntarle a su hijo cómo se siente

Luego de reuniones familiares, fiestas, pijamadas, campamentos o de estar bajo el cuidado de la niñera, pregunte a su hijo si todos siguieron las reglas de seguridad y si algo le hizo sentirse asustado, inseguro o incómodo.

Preste atención a su hijo tanto en cuestiones mínimas como en importantes

Hágale saber a su hijo que su voz es importante y que usted no se enfadará con él si alguna vez tiene algo grave que contarle.

Elimine la culpa y la vergüenza de sus conversaciones

Los niños deben sentirse apoyados al hablar sobre su seguridad corporal. Si ocurre algo que incomoda a su hijo, no reaccione de forma que se sienta avergonzado o culpable.

Conozca sobre el grooming y manténgase alerta

En lugar de usar la frase «peligro de extraños», esté atento a comportamientos inusuales que puedan indicar que alguien está intentando seducir a su hijo, o a usted, para ganarse su confianza y acceder a él.

¿Tiene alguna pregunta o desea saber más sobre cómo prevenir el abuso infantil?

Escanee el código o visite penncac.org para encontrar su CAC más cercano.

Si un niño le revela una experiencia de abuso...

- Mantenga la calma
- Diga de inmediato: «Gracias por contármelo. Te creo. No es tu culpa».
- Evite hacer demasiadas preguntas y no indague en los detalles
- Busque ayuda inmediatamente y haga una denuncia a través de la siguiente línea directa
- Recuerde: el principal factor que contribuye a la sanación de un niño luego de un abuso es contar con el apoyo de un padre o cuidador

ChildLine está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para atender llamadas sobre sospechas de abuso infantil en Pensilvania. No espere, no lo dude.

1-800-932-0313