Children's Advocacy Centers of Pennsylvania

请记住以下 5 条安全规则，以帮助保护自己的身体安全、慎重对待自己的界限并警惕异常行为

1

私密部位是隐私

任何人都不得查看或触摸你的私密部位，也不得要求你查看或触摸他们的私密部位。如果父母或医生需要检查你的私密部位来确保你的清洁和健康，这是可以的，但他们应事先征得你的同意并向你解释他们的行为。

2

不用绰号、不玩触摸游戏

我们不用绰号来称呼私密部位，而是使用正确的名称。我们不会玩涉及查看、触摸或拍摄私密部位的游戏。

3

可以说“不”！

你的身体由你做主。你不必拥抱、亲吻、坐在别人腿上，或接受任何让你不舒服的触碰。

4

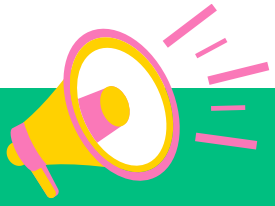
有些秘密并不安全

任何人都不应该让你保守一个让你感到悲伤、害怕或不舒服的秘密。如果有人这样做，请告诉你信任的成年人。

5

警惕“诱惑三件套”（零食、玩具和独处时间）

如果有人特别关注你，给你零食、玩具或想带你去特别的地方或与你独处，这可能存在危险。如果你不确定，请告诉你信任的成年人。



用你的声音求助

如果有人违反了安全规则或让你感到不舒服，请勇敢说“不”，并立即告诉你信任的成年人！如果你求助的成年人没有提供帮助，请找另一个你信任的成年人，继续向他们求助，直到你感到安全为止。

立即加入我们，共同打击儿童虐待行为。

penncac.org

关注并支持您的孩子。

您会通过教孩子基本规则来保护他们的安全：不要触碰热炉子或拿着剪刀跑，以及始终系好安全带。但您是否也在教他们关于身体、界限与行为的基本规则呢？作为父母或照护者，您是防止儿童虐待的第一道防线。以下是可以帮助保护孩子安全的言行建议。

谈论身体、界限与行为

使用海报正面的5条安全规则与孩子展开对话。

养成询问孩子感受的习惯

在家庭聚会、派对或通宵活动、度假营或与保姆相处后，询问孩子是否每个人都遵守了安全规则，是否有任何事情让他们感到害怕、不安全或不舒服。

倾听孩子的声音，无论事情大小

让孩子知道他们的声音很重要。如果他们有任何重要的事情告诉您，您绝不会因此对他们生气。

在谈话中避免责备和羞耻感

在孩子们谈论身体安全时，他们应当感受到您的支持。如果发生了让孩子感到不舒服的事情，请不要做出让他们感到难堪或自责的反应。

了解诱导行为并保持警惕

比起“陌生人危险”，更要警惕那些试图诱导您的孩子（或您）来获取信任和接触机会的异常行为。

有疑问或想了解更多有关如何防止儿童虐待的信息？请联系儿童权益保护中心（CAC）。

扫描二维码或访问官网（penncac.org）查找CAC！

如果孩子告诉您他们遭受了虐待……

- 保持冷静
- 立即告诉他们：“谢谢你告诉我。我相信你。这不是你的错。”
- 避免问太多问题，不要追问细节
- 立即寻求帮助，并拨打以下热线举报
- 请记住——在孩子遭受虐待后，能够帮助治愈他们的最大因素是拥有支持他们的父母或照护者

儿童热线（ChildLine）全天24小时开放，负责处理宾夕法尼亚州疑似儿童虐待的电话举报。不要等待，不要犹豫。

1-800-932-0313