Children's Advocacy Centers of Pennsylvania

Запомни эти 5 правил безопасности, которые помогут сохранить безопасность твоего тела, исключить нарушение твоих границ и заметить странное поведение.

1

Интимные части тела неприкосновенны для остальных

Никто не должен смотреть на интимные части твоего тела или трогать их, или просить тебя смотреть на интимные части своего тела или трогать их. Если родителю или врачу необходимо осмотреть интимные части твоего тела и убедиться в твоей чистоте и здоровье, это нормально, но они должны спросить разрешения и объяснить, что они делают.

2

Никаких смешных названий, никаких игр со щупаньем

Мы не используем прозвища для интимных частей тела, вместо этого мы называем их как обычно. Мы не играем в игры, когда нужно рассматривать, трогать или фотографировать наши интимные части тела.

3

Сказать «НЕТ!» — это нормально.

Ты хозяин своего тела. Ты не обязан обниматься, целоваться, сидеть на коленях, тебя никто не должен как-либо трогать, если это тебе не нравится.

4

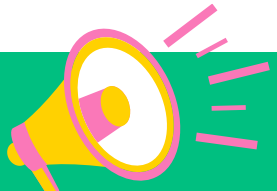
Хранить некоторые вещи в секрете опасно

Никто никогда не должен говорить тебе хранить что-то в секрете, если от этого ты чувствуешь грусть, страх или дискомфорт. Если такое происходит, расскажи об этом взрослому, которому доверяешь.

5

Не пропусти Три Хитрости (лакомства, игрушки и время наедине)

Если кто-то выделяет тебя, угощает лакомствами или дарит игрушки, или хочет взять тебя в интересную поездку или побыть наедине с тобой, — это может быть опасно. Если у тебя нет уверенности, поговори с взрослым, которому доверяешь.



ИСПОЛЬЗУЙ ГОЛОС

Если кто-то когда-то нарушит правила безопасности, или из-за него ты почувствуешь себя некомфортно, попробуй сказать «нет» и сразу же расскажи об этом взрослому, которому доверяешь! Если человек, которому ты рассказал, не помогает, найди другого взрослого, которому доверяешь, и снова расскажи, пока не почувствуешь себя в безопасности.

Сегодня же присоединяйтесь к борьбе с насилием над детьми.

penncac.org

Будьте внимательны и будьте на стороне своего ребенка.

Вы обеспечиваете безопасность своего ребенка, обучая его основным правилам: не трогай горячую плиту или не бегай с ножницами в руках и всегда пристегивай ремень безопасности. Но учите ли вы их основным правилам о теле, границах и поведении? Как родитель или опекун именно ВЫ являетесь первой линией обороны в предотвращении насилия над детьми. Вот что нужно сказать и сделать, чтобы обезопасить своего ребенка.

Поговорите о теле, границах и поведении

Чтобы начать разговор с ребенком, используйте 5 правил безопасности на другой стороне этого плаката.

Возьмите за привычку спрашивать ребенка о том, как он себя чувствует

После семейных собраний, вечеринок или ночевок у друзей, нахождения в лагере или с няней спросите своего ребенка, соблюдались ли все правила безопасности, и заставило ли его что-то почувствовать испуг, опасность или дискомфорт.

Прислушивайтесь к своему ребенку — в мелочах и в крупном

Сообщите своему ребенку, что вы внимательно слушаете его голос, и вы не рассердитесь на него, если он когда-нибудь захочет вам рассказать о чем-то важном.

Исключите вину и стыд из ваших разговоров

Дети должны чувствовать поддержку в разговорах о безопасности своего тела. Если происходит что-то, что заставляет вашего ребенка чувствовать себя неловко, не реагируйте так, что он почувствует неловкость или вину.

Знайте, что такое груминг (обхаживание), и будьте начеку

Вместо «недоверия к незнакомцам» старайтесь заметить странное поведение, которое может указывать на то, что кто-то занимается обхаживанием вашего ребенка или вас, чтобы добиться доверия и получить доступ.

НУ вас есть вопросы, или вы желаете узнать больше о том, как вы можете предотвратить насилие над детьми? Обратитесь в Центр защиты прав детей.

Отсканируйте код или посетите сайт penncac.org, чтобы найти ближайший Центр защиты прав детей!

Если ребенок сообщает вам о насилии...

- Сохраняйте спокойствие.
- Сразу же скажите: «Спасибо, что ты это мне рассказываешь. Я верю тебе. Это не твоя вина».
- Не задавайте слишком много вопросов и не выясняйте подробности.
- Немедленно обратитесь за помощью и отправьте жалобу на горячую линию, указанную ниже.
- Помните, что важнейшим фактором, способствующим исцелению ребенка после пережитого насилия, является наличие поддержки со стороны родителя или опекуна.

Горячая линия ChildLine работает в режиме 24/7 и принимает звонки с сообщениями о предполагаемом насилии над детьми в Пенсильвании. Не ждите, без колебаний действуйте

1-800-932-0313