Children's Advocacy Centers of Pennsylvania

这 网络安全五项规则 有助于你得到持久保护、增强数字边界，以及注意异常行为。

1

私人信息是隐私

网络上的任何人都不应索取或试图查看你的个人信息——即你的全名、地址、学校、电话号码、密码或私人照片。跟你的身体一样，你的私人信息也全权属于你。每当为了安全或学校作业而需要分享时，只应让信得过的成年人帮助你。

2

不开不得体的玩笑，不进行秘密的聊天

我们不给身体私密部位起怪名——我们也不玩涉及身体私密部位的电子游戏。如果有人发送或索取有关身体或私密部位的图片、视频或信息，这样是不安全的。
立即拉黑、举报并告诉成年人。

3

也可以说“不”！

你的网络世界由你做主。你不需要回复让你感觉奇怪的信息，不需要与你现实生活中不认识的人说话，不需要接受你不想通过的好友申请，不需要打开你的摄像头、或者加入让你感觉不舒服的游戏或聊天。

如果感觉不对劲——停止、退出登录并告诉你信任的人。

4

有些秘密并不安全——特别是在网上

网络上没有任何人可以告诉你不要将任何事让你的父母、老师或看护人知晓。一条信息、一张照片、一个游戏或者一次对话都不例外。如果有人说“不要告诉任何人”、“这是我们的小秘密”或者“你的父母不会理解的”这样的话，这就是一个重大的警告信号——立即告诉你信任的成年人。

5

警惕“诱惑三件套”(信息、代币和独处时间)

如果网络上有人在游戏中送你礼物，赠送代币、点数或升级，希望跟你私聊，试图让你远离其他朋友，说太多赞美恭维的话，或者企图让你单独与其视频或发送信息……这些都可能不安全。企图通过错误的方式获取信任的人通常会采取这些行为。

如果你不确定——与你信任的成年人商量。

在网络世界中——保持警惕！

如果网络上有人违反了安全规则或让你感到不舒服、害怕或困惑：请勇敢说“不”，拉黑他们、退出登录并立即告诉你信任的成年人！如果你告知的第一个成年人不帮忙，继续告诉他们，直到你感到安全为止。

立即加入我们，共同打击儿童虐待行为。

penncac.org

讨论电子设备、数字边界以及网络行为

通过 网络安全五项规则 开启与孩子的持续对话，与他们讨论如何使用手机、平板、电脑和网络游戏平台。

养成习惯，询问孩子在网络世界中的感受

使用应用程序、游戏、视频聊天、社交媒体或学校线上平台后，询问孩子是否每个人都有遵守网络安全规则以及是否有事情让他们感觉害怕、困惑、不安全或不舒服。

倾听孩子的声音——无论事情大小

让孩子知道，他们在网络上的声音跟线下一样很重要。让他们确信，如果他们告诉你让其担心的信息、聊天、图片或线上互动时，你不会生气。

在谈话中避免责备和羞辱

儿童在谈论网络上的意外事件或不舒服的数字体验时，应感觉受到支持。如果网络中发生的事情让孩子不安，保持冷静并避免表现出让孩子感觉尴尬、负有责任或做错事的反应。

了解网络诱导行为并保持警惕

除了关注“危险陌生人”以外，更要注意可能表明有人正在企图诱导你的孩子——甚至是你——的奇怪网络行为：建立信任、提供礼物、创建私密聊天或将你的孩子与他人孤立开来。

有疑问或想了解更多有关如何防止儿童虐待的信息？请联系儿童权益保护中心（CAC）。

扫描二维码或访问官网（penncac.org）查找当地的 CAC！

通过上述“网络安全五项规则”开启对话：

- 你的孩子使用哪些应用程序
- 他们在网络中与谁说话
- 网络中什么让他们感到不舒服
- “感觉不对”时，他们如何察觉
- 如果有人试图打破安全规则，该怎么做

倾听、相信、支持、绝不羞辱、绝不责怪。
孩子在告诉你他们在网络中遇到的事情时应感到安全。

儿童热线（ChildLine）全天24小时开放，负责处理宾夕法尼亚州疑似儿童虐待的电话举报。
不要等待，不要犹豫。

1-800-932-0313