Children's Advocacy Centers of Pennsylvania

Estas 5 reglas de seguridad online te ayudarán a protegerte, establecer límites digitales y prestar atención a las conductas inusuales.

1

La información privada es privada

Nadie en Internet debería pedirte ni intentar conseguir tus datos personales, como tu nombre completo, tu dirección, el nombre de tu escuela, tu número de teléfono, tus contraseñas o fotos privadas. Al igual que tu cuerpo, tus datos personales te pertenecen SOLAMENTE a ti. Cuando necesites dar información por tu seguridad o para completar las tareas escolares, debes pedir ayuda a un adulto de confianza.

2

No se permiten groserías ni chats secretos

No utilizamos nombres informales para referirnos a partes del cuerpo privadas ni tampoco jugamos a juegos digitales que contengan estos nombres. Si alguien envía o pide fotos, videos o mensajes relacionados con el cuerpo o partes privadas del cuerpo, las personas involucradas están EN RIESGO. Bloquéalo y denúncialo a un adulto de inmediato.

3

¡Está bien decir que NO en Internet!

Tú estás al mando de tu mundo digital. No tienes que responderle a nadie que te incomode, hablar con gente que no conoces personalmente, aceptar solicitudes de amistad no deseadas, encender tu cámara ni unirte a un juego o chat si no quieres.

Si te incomoda, pausa la interacción, cierra la sesión y avísale a alguien de confianza.

4

Algunos secretos son riesgosos, especialmente en Internet

Nadie en Internet debe pedirte que ocultes algo a tus padres, tus maestros o tus seres queridos. Aunque se trate de un mensaje, una imagen, un juego o una conversación. Si la persona dice algo como «no le digas a nadie», «es un secreto entre nosotros» o «tus padres no lo entenderán», es una señal de alarma grave y debes contárselo a un adulto de confianza de inmediato.

5

Ten cuidado con las trampas

Si alguien en Internet te envía regalos a través de juegos, ofrece tokens, puntos o actualizaciones, te pide ir a chats privados, intenta alejarte de tus amigos, te dice demasiados cumplidos o intenta estar a solas contigo por video o mensaje... puedes estar en riesgo. Muchas veces, las personas usan estas trampas para ganarse tu confianza.

Si no estás seguro, habla con un adulto de confianza.

¡Ten cuidado al navegar por Internet!

Si alguien en Internet rompe las reglas de seguridad o te hace sentir incómodo, asustado o confundido, dile que NO, bloquéalo, cierra la sesión y avísale de inmediato a un adulto.
Si ese adulto no te ayuda, avísales a más personas de confianza hasta que te sientas seguro.

Luche con nosotros contra el abuso infantil.

penncac.org

Hable sobre los dispositivos, los límites digitales y las conductas en Internet.

Use las 5 reglas de seguridad online para abrir el diálogo con sus hijos sobre el uso del celular, la tableta, la computadora y los videojuegos.

Incorpore el hábito de preguntarle a su hijo cómo se siente sobre el mundo digital

Después de usar las aplicaciones, participar en chats con video, usar las redes sociales o las plataformas escolares, pregúntele a su hijo si todos siguieron las reglas de seguridad y si alguien lo hizo sentir incómodo, asustado, confundido o inseguro.

Escuche a su hijo, tanto en las cosas grandes como en las pequeñas

Dígale a su hijo que su voz en el mundo digital sí tiene valor, al igual que en el mundo físico. Asegúrele que usted no se enojará si alguna vez le cuenta sobre un mensaje, chat, imagen o interacción online que le preocupó.

Elimine la culpa y la vergüenza de sus conversaciones

Los niños deben sentirse apoyados al hablar de los inconvenientes o las experiencias digitales incómodas. Si alguna cuestión del mundo digital perturba a su hijo, mantenga la calma y evite reaccionar de un modo que lo haga sentir avergonzado, responsable o culposo.

Infórmese sobre el «grooming» online y preste atención

En lugar de enfocarse en el típico «no hables con extraños», preste atención a conductas digitales extrañas que podrían indicar que alguien intenta captar a su hijo con fines sexuales, generando cierta confianza, ofreciéndole regalos, creando chats secretos o separándolo de su entorno. Esta conducta se conoce como «grooming».

¿Tiene alguna duda o desea más información sobre cómo prevenir el abuso infantil? Comuníquese con el Centro de Defensa Infantil.

Escanee el código o ingrese en penncac.org para conocer su centro más cercano.

Use estas 5 reglas de seguridad en Internet para iniciar conversaciones sobre...

- Qué aplicaciones usa su hijo
- Con quién habla en Internet
- Quién lo hace sentir incómodo en Internet
- Cómo identifica cuando algo «se siente raro»
- Qué hacer si alguien intenta romper las reglas de seguridad

Escúchelo. Créale. Apóyelo. Nunca lo culpe. Nunca lo avergüence.

Su hijo debe sentirse seguro al contarle sus experiencias en Internet.

ChildLine está disponible todos los días, las 24 horas del día, y recibe llamadas sobre sospechas de abuso infantil en Pensilvania.
No pierda tiempo dudando y actúe ya.

1-800-932-0313